



## **Przewodnik po dostępnych formach opieki zdrowotnej i pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi na terenie powiatu grajewskiego**

Niniejszy przewodnik powstał w ramach realizacji zadania, o którym mowa w *Powiatowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2011-2015*, przyjętym uchwałą nr XIII/71/11 Rady Powiatu Grajewskiego z dnia 26 października 2011 r., w celu zaznajomienia z placówkami, udzielającymi pomocy w różnym zakresie osobom z zaburzeniami psychicznymi.

### **I. DOSTĘPNE FORMY OPIEKI ZDROWOTNEJ.**

#### **1. Oddział Psychiatryczny zintegrowany z Poradnią Zdrowia Psychicznego Szpitala Ogólnego im. dr Witolda Gineła w Grajewie, ul. Konstytucji 3 Maja 34, 19-200 Grajewo, tel. 86 2723271, fax 086 2722041, [www.szpital-grajewo.pl](http://www.szpital-grajewo.pl), e-mail: [szpital\\_grajewo@post.pl](mailto:szpital_grajewo@post.pl).**

- Oddział liczy 30 łóżek,
- Oddział świadczy usługi w zakresie:
  - diagnostyki psychiatrycznej,
  - diagnostyki psychologicznej,
  - leczenia osób z zaburzeniami psychicznymi,
  - leczenia współistniejących schorzeń somatycznych,
  - leczenia zaburzeń psychotycznych, afektywnych, lękowych oraz otępiennych,
  - psychoterapii poznawczej zaburzeń nastroju i lękowych,
  - psychoedukacji rodziny, pomocy psychologicznej dla rodzin dotkniętych psychozą,
  - nawiązywania kontaktów ze środowiskiem rodzinnym pacjenta,
  - współpracy z ośrodkami pomocy społecznej w rejonie leczenia,
  - zajęć terapeutycznych,
- personel Oddziału stanowią: lekarze psychiatry, psychologzy, terapeuta zajęciowy, pracownik socjalny, pielęgniarki i sanitariusze,
- godziny pracy Poradni Zdrowia Psychicznego: poniedziałek 8:00-9:00, 10:00-14:30, wtorek i czwartek 11:00-15:00, środa 11:00-20:00, piątek 8:00-9:00, 10:00-15:00; aby skorzystać z usług Poradni nie jest potrzebne skierowanie,
- Poradnia oraz Oddział świadczą usługi w ramach podpisanego kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia.

#### **2. Poradnia Zdrowia Psychicznego w Niepublicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej „Medicus” S.C., Os. Południe 9, 19-200 Grajewo, tel. 86 2724350, fax 86 2724350, [www.medicus.grajewo.com](http://www.medicus.grajewo.com), e-mail: [medicus@grajewo.com](mailto:medicus@grajewo.com).**

- godziny pracy Poradni: poniedziałek i wtorek 16:00-20:00, piątek 15:00-20:00, sobota 8:00-14:00,
- personel Poradni stanowią: lekarz psychiatra, psycholog-psychoterapeuta, psychoterapeuta, pielęgniarka,



- Poradnia świadczy usługi w zakresie:
  - leczenia nerwic, depresji, zespołów psychotycznych,
  - leczenia i porad w uzależnieniach od alkoholu i innych środków,
  - po przebytych urazach, udarach z podejrzeniem chorób neurodegeneracyjnych (min. Parkinsona, Alzheimerera)
  - porad psychologicznych,
  - terapii indywidualnych i grupowych,
  - psychoanalizy,
  - wsparcia dla osób, które odczuwają pogorszenie stanu psychicznego i emocjonalnego, przejawiają trudności z planowaniem działań i ich realizacją, mają trudności z rozwiązywaniem problemów, doświadczają zaburzeń mowy oraz funkcji językowych na skutek udaru mózgu, urazu, zauważają gorsze funkcjonowanie pamięci, uwagi.
- Poradnia świadczy usługi w ramach podpisanego kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia.

## II. DOSTĘPNE FORMY POMOCY SPOŁECZNEJ.

### 1. Ośrodki Pomocy Społecznej

- **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Grajewie**, ul. Strażacka 6, 19-200 Grajewo, tel. 86 2730860, fax 86 2730861, [www.mops.grajewo.pl](http://www.mops.grajewo.pl), e-mail: [mops@mops.grajewo.pl](mailto:mops@mops.grajewo.pl), godz. pracy: poniedziałek – piątek 7:30-15:30,
- **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grajewie**, ul. Komunalna 6, 19-200 Grajewo, tel./fax 86 2722260, [www.gopsgrajewo.naszops.pl](http://www.gopsgrajewo.naszops.pl), e-mail: [gops@grajewo.com](mailto:gops@grajewo.com), godz. pracy: poniedziałek – piątek 7:00-15:00,
- **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radziłowie**, Pl. 500-lecia 15, 19-213 Radziłów, tel. 86 2736872, fax 86 2737111 [www.radzilow.pl](http://www.radzilow.pl), e-mail: [gops@gminaradzilow.pl](mailto:gops@gminaradzilow.pl), godz. pracy: poniedziałek – piątek 7:30-15:45,
- **Ośrodek Pomocy Społecznej w Rajgrodzie**, ul. Warszawska 9, 19-206 Rajgród, tel. 86 2721845, fax 86 2721830, [www.opsrajgrad.cba.pl](http://www.opsrajgrad.cba.pl), e-mail: [ops\\_rajgrad@op.pl](mailto:ops_rajgrad@op.pl), godz. pracy: poniedziałek – piątek 7:00-15:00,
- **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczuczynie**, Pl. 1000-lecia 23, 19-230 Szczuczyn, tel. 86 2735080, fax 86 2735081, [www.um.szczuczyn.pl](http://www.um.szczuczyn.pl), e-mail: [ops@szczuczyn.pl](mailto:ops@szczuczyn.pl), godz. pracy: poniedziałek – wtorek, czwartek - piątek 7:30-15:30, środa 9:00-17:30,
- **Ośrodek Pomocy Społecznej w Wąsoszu**, Pl. Rzędziana 8, 19-222 Wąsosz, tel. 86 2731001 wewn. 24, 25, fax 86 2731001, e-mail: [opswasosz@poczta.onet.pl](mailto:opswasosz@poczta.onet.pl), godz. pracy: poniedziałek – piątek 7:30-15:30,
- są jednostkami organizacyjnymi pomocy społecznej w gminach,
- jednym z zadań ośrodków jest organizacja na obszarze swojego działania – w porozumieniu z zakładami psychiatrycznej opieki zdrowotnej – oparcia społecznego dla osób, które z powodu choroby psychicznej lub upośledzenia umysłowego mają poważne trudności w życiu codziennym, zwłaszcza w kształtowaniu swoich stosunków z otoczeniem, w zakresie edukacji, zatrudnienia oraz w sprawach bytowych. Do zadań tych ośrodków należy więc m. in. podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego, aktywnego życia, organizowanie w środowisku



społecznym pomocy ze strony rodziny, innych osób, grup, organizacji społecznych i instytucji, udzielanie pomocy finansowej, rzeczowej oraz innych świadczeń na zasadach określonych w ustawie z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (t. j. Dz. U. z 2015 r. poz. 163, z późn. zm.).

**2. Środowiskowy Dom Samopomocy w Grajewie, ul. Konstytucji 3 Maja 2B, 19-200 Grajewo, tel. 86 2728489, e-mail: [sds.grajewo@gmail.com](mailto:sds.grajewo@gmail.com), godz. pracy: poniedziałek – piątek 7:00-16:00**

- jest jednostką prowadzoną przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Grajewie,
- jest placówką dziennego pobytu przeznaczoną dla osób przewlekle psychicznie chorych, zamieszkałych na terenie miasta Grajewo, nie wymagających leczenia szpitalnego bądź opieki stacjonarnej,
- posiada 34 miejsca,
- świadczone usługi obejmują różne formy terapii indywidualnej i grupowej prowadzone z uwzględnieniem potrzeb i możliwości psychofizycznych uczestników, w tym:
  - trening funkcjonowania w codziennym życiu,
  - trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów,
  - trening umiejętności spędzania wolnego czasu,
  - pośrednictwo psychologiczne,
  - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych,
  - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych,
  - terapia ruchowa, muzyczna i plastyczna,
  - gorący posiłek (obiad i terapia kulinarna),

Ważną formą działalności Domu jest działalność integracyjna, a także współpraca z instytucjami i stały kontakt z rodzinami podopiecznych.

- personel Domu stanowią: pracownik socjalny, instruktor kulturalno-oświatowy, instruktor ds. muzycznych, instruktor ds. plastycznych, instruktor ds. rehabilitacji, psycholog, pedagog, lekarz psychiatra, pielęgniarka.

**3. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grajewie, ul. Wojska Polskiego 74c, 19-200 Grajewo, tel./fax 86 2738709, [www.pcpr.grajewo.pl](http://www.pcpr.grajewo.pl), e-mail: [pcprgrajewo@wp.pl](mailto:pcprgrajewo@wp.pl), godz. pracy: poniedziałek – piątek 7:30-15:30**

- jest jednostką organizacyjną wchodzącą w skład powiatowej administracji zespolonej,
- nadrzędnym celem jednostki jest realizacja zadań w sferze pomocy społecznej określonych w ustawie z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (t. j. Dz. U. z 2013 r. poz. 182, z późn. zm.), w ustawie z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (t. j. Dz. U. z 2011 r. Nr 127, poz. 721, z późn. zm.), a także w ustawie z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (t. j. Dz. U. z 2011 r. Nr 231, poz. 1375) – są to zadania własne powiatu oraz zadania z zakresu administracji rządowej zlecone powiatowi na mocy przepisów ustawowych,
- jednym z zadań Centrum jest dofinansowanie – ze środków, pochodzących z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych – rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych (w tym osób z zaburzeniami psychicznymi i upośledzonych umysłowo), w tym:
  - a) dofinansowanie turnusów rehabilitacyjnych,
  - b) dofinansowanie sportu, kultury, rekreacji i turystyki,



- c) dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze,
- d) dofinansowanie likwidacji barier architektonicznych, w komunikowaniu się i technicznych,
- e) dofinansowanie kosztów działania warsztatów terapii zajęciowej,
- sprawuje nadzór nad Domem Pomocy Społecznej w Grajewie, wydaje też decyzje o umieszczeniu w Domu.

**4. Dom Pomocy Społecznej w Grajewie, ul. dr T. Nowickiego 1, 19-200 Grajewo, tel./fax 86 2722724, e-mail: dompomocygrajewo@wp.pl**

- przeznaczony jest dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie,
- jego działalność podstawową stanowi zapewnienie całodobowej opieki mieszkańcom oraz zaspokojenie ich potrzeb:
  - bytowych – miejsce zamieszkania, wyposażenie w niezbędne meble, sprzęt, bieliznę oraz środki higieny osobistej, utrzymanie czystości, wyżywienie,
  - opiekuńczych – zapewnienie całodobowej opieki, pomoc w podstawowych czynnościach życiowych, pielęgnacji, w załatwianiu spraw osobistych z uwzględnieniem stanu zdrowia, sprawności psychofizycznej, a także indywidualnych potrzeb i możliwości mieszkańców,
  - wspomagających – udział w terapii zajęciowej, rehabilitacji, zaspokajanie potrzeb religijnych i kulturalnych,
  - edukacyjnych – zajęcia rewalidacyjno-wychowawcze przeprowadzane przez nauczycieli Zespołu Szkół Specjalnych im. Jana Pawła II w Grajewie, na terenie Domu,
- umożliwia mieszkańcom korzystanie z przysługujących im na podstawie ustawy o powszechnym ubezpieczeniu zdrowotnym świadczeń zdrowotnych oraz pokrywa opłatę ryczałtową za leki; usługi w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej świadczy lekarz rodzinny, który – w przypadku takiej konieczności – kieruje mieszkańców Domu do lekarzy specjalistów,
- posiada 39 miejsc,
- personel specjalistyczny Domu stanowią: pracownik socjalny, technik fizjoterapii, instruktor terapii zajęciowej, pielęgniarki, opiekunowie, pokojowe.

### III. DOSTĘPNE FORMY AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ.

**1. Powiatowy Urząd Pracy w Grajewie, ul. Strażacka 6A, 19-200 Grajewo, tel. 86 2613011, fax 86 2723605, [www.pupgrajewo.pl](http://www.pupgrajewo.pl), e-mail: [bigr@praca.gov.pl](mailto:bigr@praca.gov.pl), godz. pracy: poniedziałek – piątek 7:30-15:30**

- prowadzi pośrednictwo pracy poprzez udzielanie pomocy bezrobotnym i poszukującym pracy w uzyskaniu odpowiedniego zatrudnienia oraz pracodawcom w pozyskaniu pracowników o poszukiwanych kwalifikacjach zawodowych,
- realizuje poradnictwo zawodowe, udzielając bezrobotnym i poszukującym pracy pomocy w wyborze odpowiedniego zawodu i miejsca zatrudnienia, w szczególności na:
  - udzielaniu informacji o zawodach, rynku pracy oraz możliwościach szkolenia i kształcenia,



- udzielaniu porad z wykorzystaniem standaryzowanych metod ułatwiających wybór zawodu, zmianę kwalifikacji, podjęcie lub zmianę zatrudnienia, w tym badanie zainteresowań i uzdolnień zawodowych,
  - kierowaniu na specjalistyczne badania psychologiczne i lekarskie umożliwiające wydawanie opinii o przydatności zawodowej do pracy i zawodu albo kierunku szkolenia,
  - inicjowaniu, organizowaniu i prowadzeniu grupowych porad zawodowych dla bezrobotnych i poszukujących pracy;
- kieruje na szkolenia w celu zmiany lub podniesienia kwalifikacji zawodowych,
  - inicjuje, organizuje i prowadzi szkolenia z zakresu umiejętności poszukiwania pracy,
  - organizuje staże, roboty publiczne i prace interwencyjne,
  - przyznaje bezrobotnemu i poszukującemu pracy środki na podjęcie działalności gospodarczej,
  - refunduje koszty wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy dla skierowanego bezrobotnego lub poszukującego pracy.

**2. Warsztat Terapii Zajęciowej w Grajewie, Os. Południe 61, 19-200 Grajewo, tel./fax 086 2738817 oraz filia WTZ w Szczuczynie, ul. Kilińskiego 61, 19-230 Szczuczyn, tel. 530787918; strona internetowa: [www.wtzgrajewo.pl](http://www.wtzgrajewo.pl), e-mail: [mgutowska@wtzgrajewo.pl](mailto:mgutowska@wtzgrajewo.pl), godz. pracy: poniedziałek – piątek 7:00-15:00**

- uczestnikami WTZ mogą być osoby niepełnosprawne posiadające aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności ze wskazaniem „uczestnictwo w terapii zajęciowej”
- posiada 12 pracowni tematycznych (7 w Grajewie, 5 w Szczuczynie), w których odbywają się zajęcia z rehabilitacji społeczno-zawodowej dla 60-osobowej grupy uczestników warsztatu – osób niepełnosprawnych (35 podopiecznych w Grajewie, 25 podopiecznych w Szczuczynie),
- realizowane są:
  - zajęcia w 5-osobowych grupach terapeutycznych w pracowniach: plastyczno-ceramicznych, krawiecko-dziewiąrskich, informatycznych, muzyczno-rehabilitacyjnych, gospodarstwa domowego, introligatorskiej, politechnicznej,
  - indywidualne oraz grupowe zajęcia z psychologiem,
  - indywidualne zajęcia z logopedą,
  - grupowe zajęcia warsztatowego zespołu muzyczno-wokalnego „Tacy Sami”,
  - grupowe zajęcia warsztatowego zespołu teatralnego „Niezapominajki”,
  - grupowe zajęcia warsztatowej grupy tanecznej „KAMP”,
  - grupowe zajęcia warsztatowej grupy sportowej „WTZ – start”,
  - indywidualne i grupowe pogadanki o zdrowiu oraz opieka medyczna,
  - indywidualne i grupowe spotkania uczestników Warsztatu z księdzem,
- personel specjalistyczny Warsztatu stanowią: terapeuci zajęciowi, pracownik socjalny, logopeda, psycholog, rehabilitanci- fizjoterapeuci.

**3. Spółdzielnia Inwalidów w Szczuczynie, ul. Kilińskiego 19A, 19-230 Szczuczyn, tel. 86 2735128, fax 86 2725607, [www.spins.pl](http://www.spins.pl), e-mail: [spins.szczuczyn@wp.pl](mailto:spins.szczuczyn@wp.pl)**

- od 01.07.2012 r. jest zakładem pracy chronionej (czyli obiekty i urządzenia użytkowane przez ten zakład odpowiadają przepisom i zasadom bezpieczeństwa i higieny pracy, uwzględniają potrzeby osób niepełnosprawnych w zakresie przystosowania stanowisk pracy, pomieszczeń higieniczno-



sanitarnych i ciągów komunikacyjnych oraz spełniają wymagania dostępności do nich, a także jest zapewniona doraźna i specjalistyczna opieka medyczna, poradnictwo i usługi rehabilitacyjne).

#### IV. INNE FORMY POMOCY.

**1. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Grajewie, ul. Mickiewicza 3, 19-200 Grajewo, tel./fax 86 2723587, [www.ppp.grajewo.com](http://www.ppp.grajewo.com), e-mail: [pppgrajewo@wp.pl](mailto:pppgrajewo@wp.pl), godz. pracy: poniedziałek – piątek 8:00-16:00**

- zajmuje się:
  - udzielaniem pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom i młodzieży z grup ryzyka,
  - terapią zaburzeń rozwojowych i zachowań dysfunkcyjnych,
  - pomocą uczniom w dokonywaniu wyboru kierunku kształcenia, zawodu i planowania kariery zawodowej,
  - pomocą rodzicom i nauczycielom w diagnozowaniu i rozwijaniu potencjalnych możliwości oraz mocnych stron uczniów,
  - wspomaganie wychowawczej i edukacyjnej funkcji rodziny,
  - wspomaganie wychowawczej i edukacyjnej funkcji szkoły.
- zadania swoje realizuje poprzez diagnozę, terapię, konsultację i doradztwo, działalność psychoedukacyjną i profilaktyczną, interwencję w środowisku ucznia oraz działalność informacyjną,
- przy Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Grajewie działa zespół orzekający, który wydaje orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego dla uczniów z zaburzeniami i odchyleniami rozwojowymi, w tym o potrzebie zajęć rewalidacyjno-wychowawczych dla dzieci upośledzonych umysłowo w stopniu głębokim, orzeczenia o potrzebie nauczania indywidualnego dla uczniów, których stan zdrowia uniemożliwia lub znacznie utrudnia uczęszczanie do szkoły oraz opinie o wczesnym wspomaganie rozwoju.
- personel Poradni stanowią: psycholodzy, pedagodzy, logopedzi, doradca zawodowy.

**2. Zespół Szkół Specjalnych im. Jana Pawła II w Grajewie, ul. Etcka 11, 19-200 Grajewo, tel./fax 86 2723115, [www.zs3.grajewo.net.pl](http://www.zs3.grajewo.net.pl), e-mail: [zs3grajewo@gmail.com](mailto:zs3grajewo@gmail.com)**

- świadczy usługi oświatowe na rzecz uczniów z niepełnosprawnością intelektualną, niepełnosprawnościami sprzężonymi, w tym autyzmem, z niepełnosprawnością narządów ruchu, niedosłuchem, zaburzeniami zachowania i psychicznymi oraz na rzecz rodziców uczniów i środowiska,
- najważniejszym celem szkoły jest wykształcenie u uczniów umiejętności niezbędnych do samodzielnego i kulturalnego funkcjonowania w dynamicznie rozwijającym się świecie, w szczególności do: podejmowania wysiłku w przewyciężaniu własnej niepełnosprawności, rozwijania talentów i zainteresowań, współzycia i współpracowania z innymi ludźmi, przestrzegania prawa i norm zwyczajowych, zdobywania dalszej wiedzy i podejmowania pracy zawodowej,
- w ramach Zespołu Szkół funkcjonują: Szkoła Podstawowa Nr 3 Specjalna z Oddziałem Przedszkolnym Specjalnym, Publiczne Gimnazjum Nr 4 Specjalne, Zasadnicza Szkoła Zawodowa Specjalna, Szkoła Przystosowująca do Pracy Zawodowej,
- szkoła prowadzi również zajęcia w ramach wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka,



- szkoła zatrudnia specjalistów w osobach 2 psychologów, 2 pedagogów, logopedy, a także surdopedagoga,
- nauczyciele zatrudnieni w Zespole Szkół Specjalnych w Grajewie prowadzą zajęcia rewalidacyjno-wychowawcze dla dzieci i młodzieży z głębokim stopniem niepełnosprawności intelektualnej – od 3. do 25. roku życia – zarówno dla uczniów szkoły, jak i dla mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Grajewie, a także indywidualnie w domu ucznia.

**3. Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Grajewie, ul. Konstytucji 3 Maja 34, 19-200 Grajewo, tel./fax 86 2610407, [www.pcpr.grajewo.pl](http://www.pcpr.grajewo.pl), e-mail: [k.wyluda@op.pl](mailto:k.wyluda@op.pl), godz. pracy: poniedziałek – piątek 8:00-16:00**

- wydaje legitymacje osoby niepełnosprawnej,
- wydaje karty parkingowe dla osób niepełnosprawnych i placówek, zajmujących się opieką, rehabilitacją lub edukacją osób niepełnosprawnych,
- wydaje orzeczenia o niepełnosprawności dla osób w wieku do 16 lat i orzeczenia o stopniu niepełnosprawności dla osób w wieku powyżej 16 lat,
- orzeczenie – poza ustaleniem niepełnosprawności lub stopnia niepełnosprawności – zawiera wskazania dotyczące:
  - odpowiedniego zatrudnienia,
  - szkolenia, w tym specjalistycznego,
  - zatrudnienia w zakładzie aktywności zawodowej,
  - uczestnictwa w terapii zajęciowej,
  - konieczności zaopatrzenia w przedmioty ortopedyczne, środki pomocnicze oraz pomoce techniczne, ułatwiające funkcjonowanie danej osoby,
  - korzystania z systemu środowiskowego wsparcia w samodzielnej egzystencji, przez co rozumie się korzystanie z usług socjalnych, opiekuńczych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych świadczonych przez sieć instytucji pomocy społecznej, organizacje pozarządowe oraz inne placówki,
  - konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji,
  - konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji,
  - spełniania przez osobę niepełnosprawną przesłanek określonych w art. 8 ust. 3a pkt 1 ustawy z dnia 20 czerwca 1997 r. – Prawo o ruchu drogowym (t. j. Dz. U. z 2012 r. poz. 1137, z późn. zm.),
  - stwierdzenia prawa osoby niepełnosprawnej do zamieszkiwania w oddzielnym pokoju,
- posiadane orzeczenie służy do celów pozarentowych i pozwala korzystać z pewnych uprawnień, pomocy i ulg, np.:
  - ulg podatkowych, komunikacyjnych, zwolnień z opłat radiowo-telewizyjnych – na podstawie odrębnych przepisów,
  - pomocy społecznej, uzyskania zasiłku pielęgnacyjnego, świadczenia pielęgnacyjnego,
  - dofinansowania turnusów rehabilitacyjnych,
  - dofinansowania sprzętu ortopedycznego oraz środków pomocniczych,
  - przywilejów pracowniczych (np. dodatkowy urlop, krótszy czas pracy),



- uzyskania karty parkingowej,
- ulgowej opłaty za wydanie paszportu (50% opłaty podstawowej),
- zniżki na bilety wstępu do kina, teatru, muzeum, na basen.

**4. Stowarzyszenie „Szkoła Naszą Szansą” przy Zespole Szkół Specjalnych w Grajewie, ul. Elcka 11, 19-200 Grajewo, tel. 86 2723115**

- nastawione jest głównie na działalność w stosunku do niepełnosprawnych dzieci i młodzieży,
- skupia się na organizowaniu imprez, konkursów i festiwali dla dzieci i młodzieży, mających na celu wspieranie i rozwój osób niepełnosprawnych, a także ich integrację ze sprawnymi rówieśnikami.

**5. Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Społecznych na Rzecz Osób Niepełnosprawnych w Grajewie (SWISON), Os. Centrum 38A, 19-200 Grajewo, tel./fax 86 2738542, [www.wtzigrajewo.pl](http://www.wtzigrajewo.pl), zakładka SWISON, e-mail: [azswison@gmail.com](mailto:azswison@gmail.com)**

- zajmuje się działalnością wobec osób niepełnosprawnych, w tym osób z zaburzeniami psychicznymi,
- główna działalność skupia się wokół poradnictwa i terapii,
- w ramach SWISON-u działa Ośrodek Wsparcia Społecznego, realizujący poradnictwo i informację dla osób niepełnosprawnych i ich rodzin, Punkt Informacji o Prawach i Obowiązках Obywateli, a także Warsztat Terapii Zajęciowej w Grajewie.

*Opracował: Wydział Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Grajewie, ul. Strażacka 6B, 19-200 Grajewo, tel. 086 2738464, [www.starostwograjewo.pl](http://www.starostwograjewo.pl), e-mail: [ws@starostwograjewo.pl](mailto:ws@starostwograjewo.pl), godz. pracy: poniedziałek – piątek 7.30.-15.30.*